

Seelische Gesundheit und Wohlbefinden

Kneipp Aktiv Club lädt zu Vortrag

BAD GOISERN. Der Kneipp Aktiv Club Inneres Salzkammergut lädt zu einem Vortrag über seelische Gesundheit ein.

Im Vortrag „Seelische Gesundheit und Wohlbefinden“ des Kneipp Aktiv Club Inneres Salzkammergut spricht Referent Franz Binder-Reisinger über die seelische Gesundheit, Wohlbefinden und was es für den (Wieder-)Aufbau, bzw. den Erhalt der Resilienz braucht. Anschließend findet eine Gesprächsdiskussion statt. Der Vortrag findet am Dienstag, 23. September, um

19 Uhr im Pfarrsaal der katholischen Gemeinde Bad Goisern statt.

Anmeldung erbeten

Für Kneipp Aktiv Club Mitglieder beläuft sich der Eintritt für die Veranstaltung auf zehn Euro, für Nichtmitglieder sind es 15 Euro. Anmeldung und weitere Information an Gerhard Baßfeld vom Kneipp Aktiv Club Inneres Salzkammergut unter 0677/63148419 oder per Mail an gerhard.bassfeld@web.de.



v.l.: Spendenbeauftragter Bruno Diesenreiter, Bürgermeisterin Ines Schiller und Lions Präsident Christof Kravutske.
Lions Club Bad Ischl/Reilmair

Lions unterstützen Schulstartaktion

BAD ISCHL. Mit einer Spende beteiligt sich der Lions Club Bad Ischl auch heuer wieder bei der Schulstartaktion der Stadtgemeinde.

Der Schulstart stellt viele Familien vor finanzielle Herausforderungen. Deshalb unterstützt der Bad Ischler Lions Club auch heuer wieder die Schulstartaktion der Stadtgemeinde. Dazu über-

brachten Lions Präsident Christof Kravutske und Spendenbeauftragter Bruno Diesenreiter eine Spende an Bürgermeisterin Ines Schiller. In enger Kooperation mit den Ischler Schulen soll damit bedürftigen Familien zu Schulbeginn mit Gutscheinen bzw. mit Sachspenden in Form verschiedenster Schulmaterialien geholfen werden.

Ausstellung im Museum Zinkenbacher Malerkolonie



Die Ausstellung lädt zu einer Zeitreise vom Ende der Monarchie über die Zwischenkriegszeit bis zur Unterzeichnung des Staatsvertrags. privat

ST. GILGEN. Noch bis Sonntag, 12. Oktober, läuft die bisher sehr erfolgreiche Ausstellung „Alle Kunst ist das Kind ihrer Zeit“ im Museum Zinkenbacher Malerkolonie in St. Gilgen. Die Ausstellung „Alle Kunst ist das Kind ihrer Zeit“ zeigt die Zinkenbacher Malerkolonie in ihrem sozialen und politischen Umfeld und lädt zu einer Zeitreise vom Ende der Monarchie über die Zwischenkriegszeit bis zur Unterzeichnung des Staatsvertrags ein. Stimmungsvolle Landschaftsbilder, ausdrucksstarke Portraits, grafische Arbeiten sowie Werke, die die einzelnen Zeitabschnitte eindrucksvoll widerspiegeln, werden in der Jubiläumsausstellung anlässlich des 25-jährigen Bestehens des Museums präsentiert. Der

Sommerfrische der Künstler in der Zwischenkriegszeit am Wolfgangsee ist ein grosser Abschnitt der Ausstellung gewidmet, ebenso werden die Auswirkungen der Monarchie auf das Schaffen der Künstler dokumentiert und Arbeiten aus der Zeit nach dem Zweiten Weltkrieg gezeigt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Ausstellung „Alle Kunst ist das Kind ihrer Zeit“ im Museum Zinkenbacher Malerkolonie.

Kulturhaus St. Gilgen: täglich geöffnet von 14 bis 19 Uhr bis einschliesslich Sonntag, 12. Oktober 2025. Führung nach Voranmeldung.

Wanderung für die psychische Gesundheit

BAD ISCHL. Am Sonntag, 2. Oktober, lädt pro mente OÖ im Rahmen der Aktion „10 Tage für psychische Gesundheit“ zu einer Wanderung rund um den Siriuskogel in Bad Ischl ein.

Unter dem Motto „Wie Bewegung unsere Psyche stärkt“ organisiert pro mente OÖ am Sonntag, 2. Oktober, eine geführte Wanderung rund um den Siriuskogel. Treffpunkt ist um 13 Uhr beim Parkplatz Maria-Theresien-Weg 1 in Reiterndorf. Die Gehzeit beträgt rund eine Stunde und eignet sich auch für Familien.

Stärkung für Zwischendurch

Unterwegs lädt eine Labestation beim Minimarkt in der Perne-

ckerstraße 19 zur Stärkung ein; dort befindet sich auch ein Infostand. Die Teilnahme ist kostenlos, die Aktion findet allerdings nur bei Schönwetter statt. Anmeldungen telefonisch unter 06132/28643 oder 0664/9864549 oder per E-Mail an magritzeru@promenteooe.at. „Schon moderate Aktivitäten wie Spazieren gehen oder Radfahren können Stress abbauen, Ängste lindern und depressive Symptome mildern. Unsere Veranstaltung soll zeigen, wie vielfältig die positive Wirkung von Bewegung ist – von persönlichen Erfolgen über praktische Alltagstipps bis zu gemeinschaftlichen Angeboten, die Körper und Geist in Einklang bringen“, ist sich das Team von pro mente einig.